

- Mitä tarkoittavat kriisireaktiot?
- Miksi ihminen reagoi?
- Miten voisin olla tukena tällaisessa tilanteessa?



Lähde: Suomen Punainen Risti

Kuvaaja: Jarkko Manninen

HENKISEN TUEN PERUSKURSSI (8 t) SPR:N HÄMEEN PIIRIN TOIMINTARYHMIEN VAPAAEHTOISILLE

Oletko kiinnostunut toimimaan henkisen tuen tehtävissä?

Oletko kiinnostunut tukemaan oman tai naapuriosastojen toimijoita auttamistilanteen jälkipurussa?

Henkinen tuki on osa kaikkea Punaisen Ristin toimintaa; ensiapuryhmätoiminta, terveystietotoiminta, henkisen tuen ja ensihuoltoryhmien toiminta, ystävätoiminta, monikulttuurisuustoiminta, seksuaaliterveystyö sekä päihdetyö.

SPR:n Hämeen piiri järjestää tämän vuoden aikana kuusi Henkisen tuen peruskurssia (8 t), jotka on tarkoitettu SPR:n Hämeen piirin toimintaryhmien vapaaehtoisille. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia.

Ensimmäiset kaksi koulutusta pidetään maaliskuun aikana:

- **lauantaina 30.3. klo 9.00-18.00 Vapurissa, Vapaudenkatu 8, Lahti**
ilmoittautuminen viimeistään 27.3. osoitteessa
<https://www.lyyti.in/Henkisen-tuen-peruskurssi-Lahti-30032019>
- **sunnuntaina 31.3. klo 9.00-18.00 Tampurissa, Otavalankatu 12, Tampere**
ilmoittautuminen viimeistään 28.3. osoitteessa
<https://www.lyyti.in/Henkisen-tuen-peruskurssi-Tre-31032019>

Seuraavien neljän koulutuksen ajat ja paikat tarkentuvat myöhemmin, ilmoitamme niistä kevään aikana.

Lisätiedot:

ensiapu- ja terveystoiminnan päällikkö Pirjo Mattila
(pirjo.mattila@redcross.fi, puhelin 040 589 5779)